

2020年9月24日

櫻井翔さんが“最短距離”で手に入れた「なりたいカラダ」を披露！

**「inゼリー」「inバープロテイン」新TV-CM
「なりたいカラダへ」篇**

2020年10月19日(月)より全国でオンエア開始

**新商品「inショコラプロテイン<ミルク>」WEB動画2篇も
森永製菓公式WEBサイトで公開**

森永製菓株式会社（東京都港区芝 代表取締役社長・太田栄二郎）は、ゼリー飲料のトップブランド「inゼリー」プロテインシリーズおよび、バータイプで手軽に美味しくタンパク質を補給できる「inバープロテイン」シリーズに、プロテインの働きを強める「エルチン」を配合し、2020年9月下旬から全国で順次リニューアル発売いたします。また、『inバープロテイン』シリーズから新フレーバーとして「inバープロテイン グラノーラ チョコアーモンド」を9月29日（火）より発売いたします。さらに、同じく「エルチン」を配合した新商品「inショコラプロテイン<ミルク>」を10月6日（火）から発売いたします。

これに伴い、イメージキャラクターの櫻井翔さんが出演する新TV-CM「なりたいカラダへ」篇（15秒）を10月19日（月）より全国でオンエアいたします。また、WEB動画「ドキュメント風現場ノイズ+実況」篇（31秒）および「ショコラづくし」篇（21秒）も森永製菓公式サイトで公開いたします。

■新TV-CM概要

タイトル	「なりたいカラダへ」篇(15秒)
放送開始日	2020年10月19日(月)
放送地域	全国

※上記CMは、9月25日(金)午前10時以降、森永製菓公式Youtubeチャンネルにて公開いたします。

<https://www.youtube.com/user/morinagangel>

■新TV-CMコンセプト

撮影日に合わせ、“最短距離”できっちり仕上げられた櫻井さんの肉体美に注目！

櫻井さんが出演する本TV-CMシリーズは、慌ただしい生活を送りながらも「i nゼリー」でエネルギーやビタミンをチャージして元気を取り戻すストーリーでご好評をいただけてきましたが、最新作となる「なりたいカラダへ」篇では、引き締まった理想のカラダを手に入れるために努力する櫻井さんの姿を描きます。

自身で思い描いた「なりたいカラダ」に“最短距離”、つまり最も早くたどり着くためには、がむしゃらに身体を鍛えることよりも、効率的な運動と栄養摂取の良好なバランスが必要であると、真剣な表情でトレーニングを続けていた櫻井さんが、ふと我に返って身体を休めながらEルチンを配合した新しい「i nゼリー」や「i nバー プロテイン」でスマートにタンパク質を補給して、理想どおりの“いい感じ”に仕上がった肉体を披露します。

極太のロープを用いたバトルロープトレーニングや懸垂など、ハードなトレーニングシーンからスタートするため、一見するとストイックさを強調した映像にも見えますが、ゼンマイでクルクル回るブリキのおモチャが登場するほか、鏡に向かった櫻井さんがボディビルダーのようなポーズを披露するなどユーモラスな要素も加えることで、効果と手軽さをバランスよく実現している「i nゼリー」「i nバー プロテイン」の特長と映像のイメージを同調させています。

本TV-CM出演にあたり、櫻井さんは森永製菓トレーニングラボ（森永製菓が運営するアスリート専用施設）のトレーナーと管理栄養士による指導の下、専用メニューによるトレーニングと森永製菓のEルチン配合プロテインの摂取をおこなっていただきました。3週間にも満たない短期間で見事に引き締まったカラダをつくり上げて撮影に臨み、監督やスタッフ、スタイリストを驚かせました。

櫻井さん自身も見惚れるほどキレのいい仕上がりを手に入れた肉体に、ぜひご期待ください。

TV-CM『なりたいカラダへ』篇(15秒)

■CMストーリー

窓から差し込む明るい陽射しに、ダンベルやエアロバイク、ベンチなど使い込まれたフィットネス機器が照らされている、まるで“秘密基地”のようなプライベート空間で、ひとり黙々とトレーニングに打ち込むスポーツウェア姿の櫻井さん。軽快なステップで縄跳びをこなしたかと思えば、太い縄を大きくうねらせ全身を鍛えるバトルロープトレーニング、そして鉄の梁（はり）を使った懸垂運動で疲れた肉体をさらに追い込んでいきます。

ふと視線を下ろすと、そこには全力で鉄棒を回り続けるレトロなブリキのオモチャが…。そのコミカルな動きを見て我に返った櫻井さんは、ストイックになりすぎていた自分を落ち着かせるように「i nゼリー」「i nバー プロテイン」を摂取。トレーニングでキレの増した自身の肉体を鏡に映し、笑顔でポーズを決めます。

新商品「i nショコラプロテイン<ミルク>」WEB動画

■WEB動画概要

タイトル	「ドキュメント風現場ノイズ+実況」篇 (31秒) / 「ショコラづくし」篇 (21秒)
放送開始日	2020年10月6日(火)
公開URL	https://www.morinaga.co.jp/in/movie/

■ストーリー

「i nゼリー」プロテインシリーズ&「i nバー プロテイン」のTV-CM撮影現場で休憩している櫻井さんの姿を映した映像に、インタビュー風のアナウンスを加えたショートストーリーです。筋力を振り絞るハードな撮影を終え、休憩テーブルに何気なく置かれていた「i nショコラ プロテイン」をパクリと頬張る櫻井さん。疲れた身体に染みわたる甘い幸福感を、「ドキュメント風現場ノイズ+実況」篇ではユニークなアナウンスが、そして「ショコラづくし」篇では櫻井さんの自らの、ダジャレを連発したアナウンスで盛り上げます。

撮影現場レポート

——1時間かけてウォーミングアップを行い、ベストコンディションで撮影をスタート

撮影開始時刻、櫻井さんはタイトな薄手のトレーニングウェアに身を包み、うっすらと汗を浮かべながら撮影現場に登場しました。実はこの日、早い時刻からスタジオ入りした櫻井さんは、メイクや着替えの時間に加え、準備運動の時間を1時間も確保し念入りにウォーミングアップを行っていたのです。息が上がりやすいハードな撮影が予定されていたため、呼吸の乱れで肩が上がらないよう、森永製菓トレーニングラボのトレーナーの指導を受けながら時間をかけ、ゆっくりと広背筋や胸の筋肉をほぐすストレッチ、そして腕立て伏せなどの加圧トレーニングを行いました。太い縄を両手で波打たせるバトルロープトレーニングでは、予想を超えるハードさに「これキツイですね！」と目を丸くしていた櫻井さんですが、映像を確認しながらトレーナーと会話を交わし、ストレッチの効果があつたことを笑顔で報告。櫻井さんは撮影後、「ウォーミングアップやトレーニングする時間がメイクする時間と別にあるのは初めてだった」と話していました。

——撮影の合間には、水分補給やアイシングでしっかりとカラダをケア。プロテインの補給も！

ロープを使ったトレーニングや懸垂シーンの撮影は筋肉にかかる負荷が大きく、カメラの角度を変えながら何度も繰り返す必要があるため、櫻井さんはトレーナーのアドバイスを受けながらマッサージやアイシング（氷のうを使った身体の冷却）を行っていました。また撮影の合間には、プロテイン（森永製菓/ウイダー マッスルフィットプロテイン [ココア味]）でしっかりと栄養補給。「美味しいですね〜」と興味を示した櫻井さんが「水と牛乳、どちらで作るのがいいですか？」と質問するひと幕も。カロリーが気にならなければ牛乳でもOKとアドバイスを受けた櫻井さんは、納得の表情で美味しそうにゴクゴクとプロテインを飲み干しました。

——「じゃあカッコいい方で！」懸垂のフォームでも美を追求する櫻井さん

スタジオ内に設置された梁（はり）に跳びつき、そのまま腕だけで身体を持ち上げる懸垂のシーンでは当初、腕への負担が少ない“逆手”での撮影が想定されていましたが、直前にトレーナーと打ち合わせを行い“逆手”より、正面から掴む“順手”の方がトレーニング的に見た目はいい」と聞いた櫻井さんは、「カッコいい方でやりましょう！」とキッパリ。櫻井さんはジャンプして梁につかまると、そのままハードな懸垂運動を軽々とこなしスタッフを驚かせました。撮影が進み、上腕や肩の筋肉にクッキリと筋が浮かぶほど懸垂を繰り返した櫻井さんですが、最後まで息を乱すことなくクールな表情で演技続けました。

——縄跳びのシーンで思わぬ苦戦を強いられながらも、すぐにマスターして「完璧！」の評価も

一般的な両足跳びではなく、片足を交互に使ってリズムをとるやや難しい跳び方がオーダーされた縄跳びトレーニングでは、思ったように跳べない櫻井さんが少し苦い表情を見せるシーンもありました。より速く、より低く、そしてリズムカルに跳ぶことが求められ、櫻井さんはスタジオ内で自主練習を開始しましたが、わずか数分で跳び方をマスターした櫻井さんはそのまま撮影をスタート。監督のOKが出ると、見守っていたトレーナーも「完璧！」と声をかけ、櫻井さんの表情にも笑顔が戻りました。

——鏡に向かってポージングを繰り返していたら、ボディビルダーの気持ちが理解できた？

鏡に全身を映し、筋肉に力を入れてポーズをとるシーンの撮影に臨んだ櫻井さんは、「え？フリーなの？う〜ん…やってみよう」と、アドリブで演技することに悩みながらもカメラの前へ。ちからこぶしを作り、やや照れくさそうに「フッ！」「ムッ！」「ヌッ！」と思いつくポーズを次々に披露していく中、「キレてる！キレてる！って（ボディビルコンテストの）かけ声の意味がわかりました。励まされてヤル気になる（笑）」と気持ちを吐露した櫻井さんは、監督の「キレてる！」という声援を聞き、「キレてる（笑）？」と嬉しそうな表情を浮かべました。

——肉体が引き締まった印象ですが、CM撮影に向けてトレーニングされましたか？

「相当やりましたよ（笑）。CMの撮影では初めてじゃないですかね、準備を必要として撮影するという経験は…。3週間ほど前、トレーニング機材とゴムチューブ、エルチンが配合された森永製菓のプロテイン、そしてトレーナーさんから動画が送られてきて…。これは『やれ』ということだな、と（笑）。やっておかなければ…と思ったんです。そこで“火がついた”と言いますか、機材とか動画とかプロテインを送っていただいたので、自宅で自主トレを行って、トレーナーさんと相談しつつ負荷をかけながら（トレーニングしました）。近年、コンサートの準備で鍛えることはありましたが、見せるために、筋が出るとかカットが出るように鍛えるのは久しぶりでしたね。撮影現場に開始1時間前に入って、ウォーミングアップやトレーニングする時間がメイクする時間と別にあるのは、初めてでした」

——体型の変化を実感したエピソードはありますか？

「とくに印象的だったのはスーツを着る仕事で、スタイリストさんが『最近やってます？』と言って、胸とか肩のハリを気にされていたんです。普段とシルエットが変わったんでしょうね。2週間程度のトレーニング期間ですが“継続は力なり”ということを実感しています。昨日まで数回しかできなかった腕立て伏せが、次の日はより多くできるようになっていたり、1週間前にできなかったトレーニングがやりやすくなっていたり…自分の変化を感じられたので面白かったです」

——CMでとくに見てほしい筋肉はどこでしょうか？

「（肩を指して）ここかなあ…。あとは背中ですね。基本的に胸から上はトレーニングしたので、どこでも大丈夫だと思います（笑）。懸垂は日々のトレーニングでもやっていましたが、ロープを使ったトレーニングは初めてだったのですごく面白かったですし、撮影した映像を見て『こうやって肩の筋肉は動くんだ』ということがよくわかりました」

——今回のCMをきっかけに、生活や身の回りのこと考え方で変わったことはありますか？

「続けること、継続することの大切さがわかってきたことでしょうか。このCM出演でトレーニングする機会をいただいたこと、そして家でトレーニングメニューを決めていて、できなかったことがだんだんできるようになってきたこと…。見た目とか数字ではなく、自分がちょっとずつ変化していくことが分かるので、それがモチベーションになりました。とてもいい機会をいただけたと、あらためて感じています」

——ダイエットやトレーニングで、自分に負けそうな時の克服方法がありますか？

「ボクの場合は目標設定だと思います。今日撮影があるという“ゴール”が決まっていたので、そこに向けてやる。別のシチュエーションでは、コンサートやツアーが始まるからそこに向けて仕上げていくという、少し遠めの目標があると、今日怠けてしまっても明日頑張れたり、昨日怠けたから今日頑張れたり、つじつま合わせができるので、目標設定が大事だなと思いました。モチベーションを作るということも大事ですね」

——エルチン配合の「i nゼリー」や「i nバー プロテイン」を摂取するオススメのタイミングは？

「ボクは朝ごはんを食べることが少なく、撮影現場で食べているのですが、朝ごはんがわりに食事としてプロテインを摂ることもありました」

——Eルチンが入ったプロテインを飲んだ体感はいかがでしたか？

「トレーニングで負荷をかけた体にスーッと入っていく感覚ですね。そのせいか、強い負荷をかけたトレーニングの後は飲まない不安になりますね。また日常の食生活の中でタンパク質を摂りづらい時にプロテインを飲んで、食生活とのバランスをとることもできると感じました」

——CMのように、自宅の鏡の前でポーズをとったりしましたか？

「やりましたね（笑）。トレーニングが終わっていちばん（筋肉が）パンパンの時は、やっぱり鏡を見ましたね。『キテるな、これ』って（笑）」

——ダイエットやトレーニングを頑張っている皆さんへのアドバイスをお願いします

「目標設定と、そしてなにより無理せず自分のペースでやっていくことでしょうか。効率的な方法もそれぞれ違うと思うので、自分に合ったトレーニング方法、自分に合った栄養摂取が大切だと思います。一気にやって急にやめるのではなく、続けていくことが大事ですね」

■商品概要

商品名	inゼリー プロテイン	inゼリー プロテイン 15000
画像		
名称	清涼飲料水(ゼリー飲料)	
内容量	180g	150g
発売日	2020年9月下旬	
販売ルート	全国・全ルート	
風味	ヨーグルト味	パインヨーグルト味
カロリー	90kcal	112kcal
品質	プロテインの働きを強めるEルチン配合(森永製菓特許)	
	タンパク質の分子を小さくして吸収しやすくしたペプチドで配合。	高タンパクでも爽やかで飲みやすいパインヨーグルト味
参考小売価格	200円(税別)/216円(税込)	280円(税別)/302円(税込)
JANコード	4902888723957	4902888729553

商品名	inバープロテイン ベイクドチョコ	inバープロテイン ベイクドビター
画像		
名称	栄養調整食品(たんぱく含有食品)	
内容量	1本	
発売日	2020年9月下旬	
販売ルート	全国・全ルート	
カロリー	211kcal	199kcal
品質	プロテインの働きを強めるEルチン配合(森永製菓特許)	
	<ul style="list-style-type: none"> ・1本に15gのタンパク質配合 ・おいしく食べられる焼きチョコタイプ 	<ul style="list-style-type: none"> ・タンパク質15gで糖質40%オフ※ ・甘さを抑えたビター味の焼きチョコタイプ ・食物繊維たっぷり。 <p>※「inバープロテイン ベイクドチョコ」比</p>
参考小売価格	150円(税別)/162円(税込)	
JANコード	4902888723544	4902888728440

商品名	inバープロテイン バニラ	inバープロテイン ナッツ	inバープロテイン グラノーラ	inバープロテイン グラノーラ チョコアーモンド
画像				
名称	栄養調整食品(たんぱく含有小麦焼成食品)		栄養調整食品(たんぱく含有食品)	
内容量	1本			
発売日	2020年9月下旬			2020年9月29日(火)
販売ルート	全国・全ルート			
カロリー	193Kcal	190Kcal	114Kcal	135Kcal
品質	プロテインの働きを強めるEルチン配合(森永製菓特許)			
	<ul style="list-style-type: none"> ・1本に10gのタンパク質配合 ・食べごたえのあるココア味のウェファーでバニラ味のクリームをサンド 	<ul style="list-style-type: none"> ・1本に10gのタンパク質配合 ・食べごたえのあるプレーン味のウェファーでナッツ味のクリームをサンド 	<ul style="list-style-type: none"> ・1本に10gのタンパク質配合 ・グラノーラ素材やドライフルーツを使用。 ・1本あたりの脂質は0.7gと低脂肪タイプ 	<ul style="list-style-type: none"> ・タンパク質10gで糖質40%オフ ・チョコレート味のグラノーラにアーモンド入り ※「inバープロテイングラノーラ」比
参考小売価格	150円(税別)/162円(税込)		170円(税別)/184円(税込)	150円(税別)/162円(税込)
JANコード	4902888722226	4902888722219	4902888726835	4902888729836

商品名	inショコラプロテイン<ミルク>
画像	
名称	準チョコレート
内容量	40g
発売日	2020年10月6日(火)
販売ルート	全国・CVS・ドラッグストア
カロリー	231Kcal
品質	<ul style="list-style-type: none"> ・手につきにくい一口サイズのキューブ型のチョコです ・タンパク質が豊富に含まれており、おやつでおいしく手軽にタンパク質が摂取できます ・プロテインの働きを強めるEルチン配合(森永製菓特許)
参考小売価格	160円(税別)/173円(税込)
JANコード	4902888243172