

2019年3月25日

## 暑さ対策は水分補給と入浴で！

### 「アイスボックス<サイダー>」

### 今年も、入浴剤の「バスクリン」とコラボ

森永製菓株式会社（東京都港区芝、代表取締役社長・新井 徹）から発売中の「アイスボックス」は、カップ容器に入ったクラッシュ氷です。3月上旬より、「アイスボックス<グレープフルーツ味>」、「アイスボックス<サイダー>」を発売しております。「アイスボックス」は近年社会問題化している暑さ対策として環境省が主幹となって官民一体で取り組む『熱中症予防 声かけプロジェクト』の商品の認定を受け、今年も暑さ対策を啓発してまいります。また、昨年に引き続き、株式会社バスクリン（東京都千代田区九段北、代表取締役社長・古賀 和則）が展開する入浴剤「バスクリン」とコラボレーションし、「バスクリン<ICEBOX 爽快サイダーの香り>」を監修しました。株式会社バスクリンより4月9日（火）から新発売されます。



▲アイスボックス  
<グレープフルーツ>



▲アイスボックス  
<サイダー>



▲バスクリン  
<ICEBOX 爽快サイダーの香り>

慣れない夏の暑さがやってくるこの季節、『水分補給』と『入浴』の大切さについて、森永トレーニングラボの管理栄養士三好友香とバスクリンの製品開発部 石澤太市氏に、それぞれ聞きました。適度な水分補給と入浴で、体の内側から対策をしましょう。

#### 水分補給のポイント

暑さに体が慣れていないゴールデンウィーク前後は「水分補給を大切に」

#### 初夏の入浴のポイント

「ぬるめの湯にゆっくり浸かる」ことで自律神経のバランスを整えましょう！

## 水分補給の大切さ

ひとの体は約 60%が水分です。水分には、栄養素の運搬や老廃物の除去など、さまざまな働きがあります。その中でも重要な働きが、体温調節作用です。

体温が上昇すると、発汗し、その汗が蒸発される際に熱が奪われ、放散されます。しかし、脱水状態になると発汗作用が抑制されてしまうため、熱の放散が正常に行われず、熱中症などのリスクが高まるため、水分補給が重要となります。

総務省消防庁救急企画室発表のデータによると、特にゴールデンウィーク前後において、熱中症での救急搬送者が報告されています。この時期は体が暑さに慣れていないため、外気温が高くなくても熱中症を発症しやすい時期です。発生場所としては「住居 (40.3%)」が最も多く、直射日光を浴びていなくても、適度な暑さ対策が必要といえます。

森永製菓株式会社 マーケティング本部 健康マーケティング部  
森永トレーニングラボ 公認スポーツ栄養士 / 管理栄養士 三好友香



## 入浴の大切さ

季節の変わり目は、温度や湿度、天候が大きく変動することから、疲れがたまりやすくなり体調を崩す方が多いといわれています。また、エアコンの影響で体が冷えることも原因のひとつです。気温が高まるにつれ湯船は敬遠されがちですが、体温を高めることが自律神経のバランスを良好にし、良質な睡眠に繋がります。ぬるめの湯でも、ゆっくり入浴することで体温を高めることができます。さらに、入浴剤を使用することで温浴効果を高めることができます。シャワーで汗を流すだけでなく、湯船にしっかり浸かることで疲労回復を実感し万全な体調を維持しましょう。

バスクリン株式会社 製品開発部  
開発4グループ長 博士(薬学)  
石澤太市 氏



## 【商品概要】

商品名	アイスボックス<グレープフルーツ>	アイスボックス<サイダー>
商品画像		
種類別	氷菓	
内容量	135m l	
参考小売価格	100 円（税別）／108 円（税込）	
発売日	既発売	
発売地区	全国・CVS チャネル	
JANコード	4902888341731	

### 《ご参考》

商品名：バスクリンクール<ICEBOX爽快サイダーの香り>

容量：600 g（約30回分／20 g 使用時）

価格：オープン価格

発売日：2019年4月9日（火）から期間限定

区分：医薬部外品

商品特長：

香り：「アイスボックス<サイダー>」を再現した、弾けるような爽やかで甘い香り。  
 湯色：「アイスボックス」のブランドカラーをイメージしたブルーのお湯（透明タイプ）。  
 特長：温泉ミネラル成分（硫酸ナトリウム）が入浴効果を高め血行を促進、だるい疲れ・肩こりを緩和します。温泉ミネラル成分（重曹・炭酸ナトリウム）を配合。汗のベタつき感を抑え、湯上がり後の肌をすっきりスベスベに。清涼成分（ハッカ油・メントールパウダー）が入浴時の暑苦しさとほてり感を和らげ、ゆっくり快適に長湯できます。  
 「アイスボックス」特有の「爽快なクール感」をイメージし、清涼成分をバスクリンクールシリーズにおいて最大級配合しています。

特別な爽快入浴で暑さと疲れを緩和し、家族で夏を元気に楽しみましょう！

