

2017年10月2日

「立ったまま食べる」「化粧をしながら食べる」「洗面台の前で」
朝食のながら食べの実態はここまでに…

朝食に求める3つのポイントは

①時短・簡便 ②腹持ちがいい ③健康的

ながら朝食女子の救世主！

朝ビスで2.5時間キープ 朝食代替ビスケット「麦のちからビスケット」新発売！

森永製菓株式会社（東京都港区芝、代表取締役社長・新井 徹）は、時間がない朝に手軽に食べられる朝食代替ビスケット“朝ビス”として、『麦のちからビスケット』を10月3日（火）より新発売します。

発売に先駆けて、全国の20～30代の働く女性200名を対象に、朝食に関する意識、行動、期待についての調査を行いました。

その結果、「朝食にはあまり時間をかけたくない（72.1%）」「朝はやるべきことが多く、どうしても朝食の優先順位が低くなってしま（65.1%）」などとの朝食時間の実態ではありながら、それでも朝食をとりたい理由、そして朝食に求める3つのポイントが明らかとなりました。

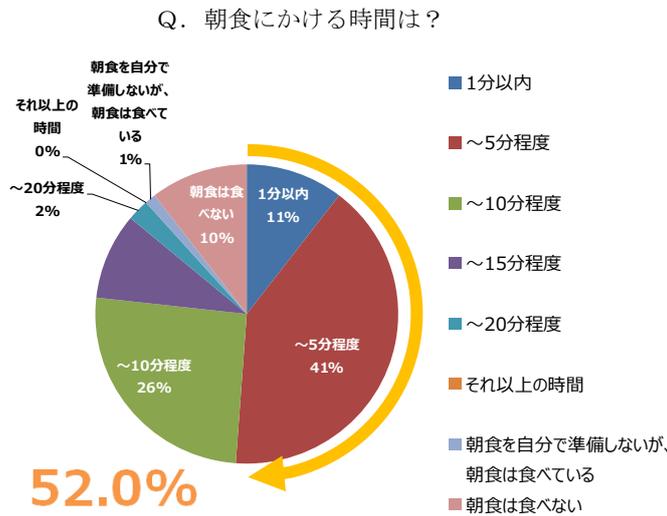
- ・ポイント① 朝食準備～食べ終わるまでにかかる時間はわずか5分以内と半数が回答（52%）。時間をかけずに手軽に食べることができる時短・簡便な朝食のニーズがある。
- ・ポイント② 朝食をとる優先度合いが低い中でも、朝食を食べる理由は、昼食までお腹が空くから（75.6%）と回答が多く、朝食には腹持ちがいいものを選びたいと思っている。
- ・ポイント③ 朝食は、健康のため（58.1%）、栄養補給（46.5%）と健康的な意識も高い。



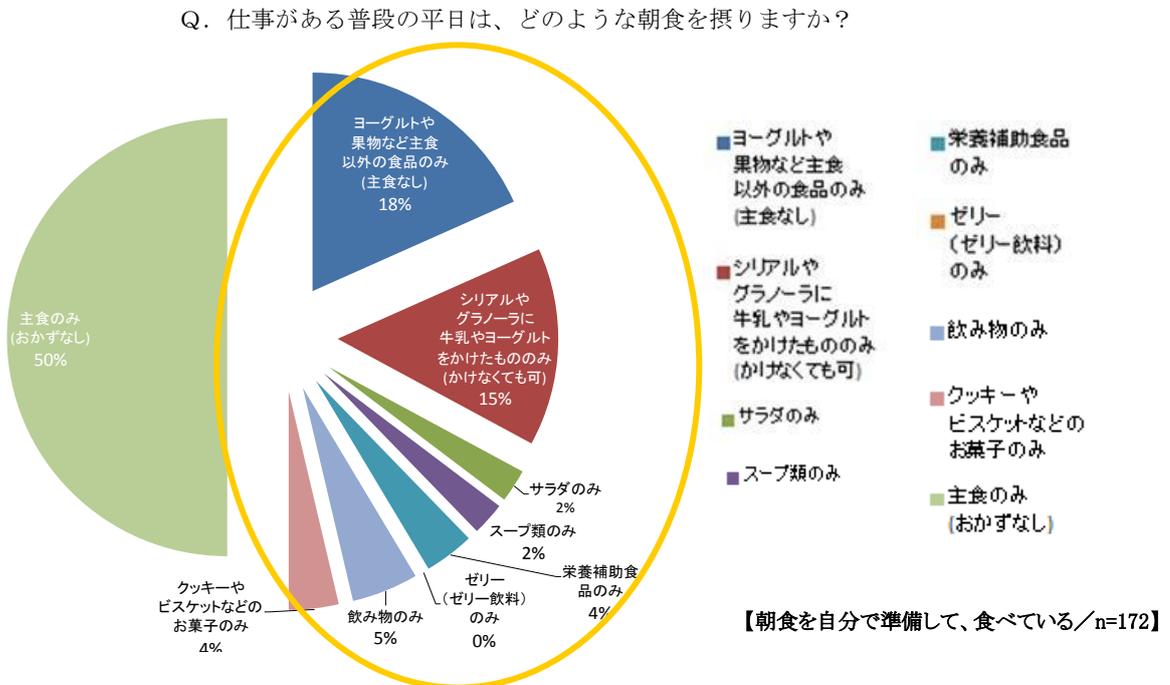
これらのポイントに関する詳細の調査結果です。

ポイント① 朝食準備～食べ終わるまでにかかる時間はわずか5分以内と半数が回答（52%）。時間をかけずに手軽に食べることができる**時短・簡便**な朝食のニーズがある。

▼平日の朝食にかける時間は、半数以上が5分以内

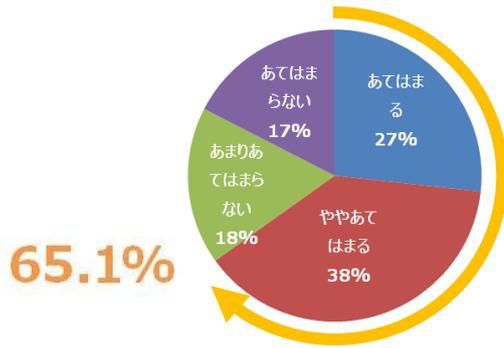


▼平日の朝食は、ヨーグルトやシリアルなど簡易的なもので済みます人が約半数



▼優先順位は朝食よりもメイクや出かける支度

Q. 朝食に関する意識・行動についてどの程度あてはまりますか？



朝はメイクなどやるべきことが多いため、どうしても朝食の優先順位が低くなってしまいます。

【簡易的な朝食をとっている／n=86】

また、このような実態から朝の限られた時間での赤裸々な朝食のとり方の様子も伺えました。



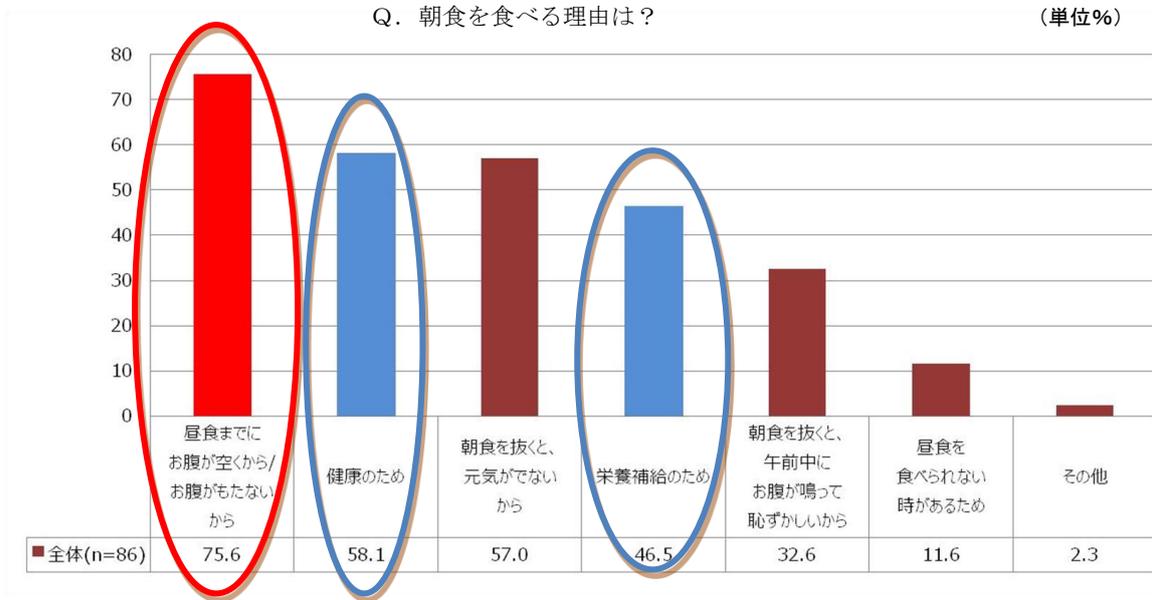
【定性調査より】

朝食の優先度は低く、時間もかけない朝食の摂り方の実態がわかりました。

ポイント② 朝食をとる優先度合いが低い中でも、朝食を食べる理由は、昼食までお腹が空くから（75.6%）と回答が多く、朝食には腹持ちがいいものを選びたいと思っている。

ポイント③ 朝食は、健康のため（58.1%）、栄養補給（46.5%）と健康的な意識も高い。

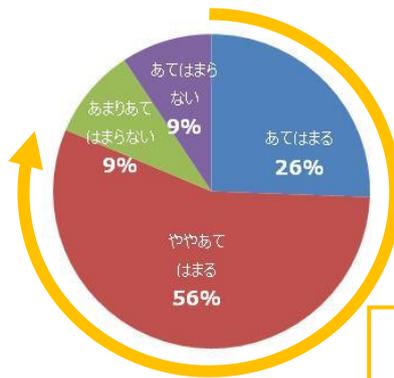
▼朝食を食べる理由は、お腹がもたない（腹持ち）、健康、エネルギー補給のため



▼朝食用に買いたいのは腹持ちの良いもの

Q. 朝食に求めるものは何ですか？

腹持ちが良く手軽に食べられるものがあれば、朝食用に購入してみたいと思う



あてはまる・ややあてはまる

81.4%

【簡易的な朝食をとっている(複数回答)/n=86】

【調査概要】①

調査期間：2017年6月23日（金）～24日（土）

対象人数：200人

対象年齢：20代～30代有職女性

調査方法：インターネット

【調査概要】②

：2017年2月24日（金）

：6名

：20代～30代有職女性

：グループインタビュー

朝食時間にニーズの高い

①時短・簡便 ②腹持ち ③健康的を満たした+買い置きに便利な
朝食代替ビスケット【麦のちからビスケット】が登場！



朝食代替ビスケットとして「麦のちからビスケット」が
10月3日（火）より全国・全ルート新登場。

1日のスタートの忙しい朝食シーンにぴったりな、体に嬉しい
素材の全粒粉・オーツ麦・ライ麦・小麦胚芽を練り込み、
素材からくるざくざくした食べごたえと香ばしさ、優しい甘
さが特長です。