



三好栄養士

〈22年1月時点〉

サーフィン 松田詩野選手

【松田選手の戦績】

2021年より、サポートを開始。



主な試合成績		
2018年	ISA World Junior Surfing Championship (世界ジュニア選手権)	個人2位 団体優勝
2019年	第1回 ジャパンオープンオブサーフィン(日本選手権)	優勝
2019年	ISA World Surfing Games (世界選手権)	アジア最高位
2020年	第2回 ジャパンオープンオブサーフィン(日本選手権)	4位
2021年	WSL チャレンジャーシリーズ 第2戦「MEO Vissla Pro Ericeira」	5位
2021年WSLチャレンジシリーズ成績 17位(日本人最高位) 2019年~2021年 ISA日本代表/日本サーフィン連盟 強化A指定選手		

【SUPPLEMENT】

・リカバリーパワープロテイン ピーチ味
(練習後や試合間に活用)



・Inゼリー ストロング
(試合間の補食に活用)



・マッスルフィットプロテイン キャラメル味
(練習後やトレーニング後に活用)



【NUTRITION】

《どんな環境でも柔軟に対応する力をつける》

《サーフィンにおけるパワー向上》

サーフィンは、試合の開始時間や日程が、波のコンディションによって左右されます。また、海外遠征が多く、厳しい環境化での試合も行われます。どんな環境でも、自分のものにしてパフォーマンスを発揮することができるよう、練習や試合のタイミングに合わせた栄養補給計画を立てて、日々実践しています。海外の大きな波に乗るためにも、パワー向上が必要となるため、トレーニングメニューと合わせた栄養補給を行っています。

