



山上 栄養士

〈22年2月時点〉

車いすテニス 国枝慎吾選手

【国枝選手の戦績】

2021年5月より、サポートを開始。

| 主な試合成績 | | |
|--------------|-----------|------|
| 2020年 | 全豪オープン | 優勝 |
| 2020年 | 全米オープン | 優勝 |
| 2021-22年度の成績 | | |
| 2022年1月 | 全豪オープン | 優勝 |
| 2021年9月 | 東京パラリンピック | 金メダル |
| 2021年9月 | 全米オープン | 優勝 |
| 2021年6月 | 全仏オープン | 2位 |



【SUPPLEMENT】

- ・Inゼリーエネルギー
- ・Inゼリーローヤルゼリーゴールド
(練習や試合中の補食として活用)
- ・Inゼリーエネルギーレモン
(夏の試合中の補食に活用)



- ・リカバリーパワープロテイン ピーチ味
(試合後、練習後に摂取)



【NUTRITION】

《海外転戦でのコンディション維持》

日本に滞在期間中は、奥様が調理を担当するため、特に海外遠征の際の持参食品や遠征先での食事や補食について連絡をとりながら確認し、必要に応じてアドバイスをしています。ベテラン選手であり、自己調整能力も高い選手のため、各国の食文化の違いから考えられる工夫等を伝えています。長期間海外に滞在することも多いため、常備食の活用や森永商品の活用も相談しながら持参物を決めていきます。