

WEIDER TRAINING LAB. ATHLETE SUPPORT REPORT

NAOKI YAMAMOTO

山本 尚貴選手

Motor Sports 4輪

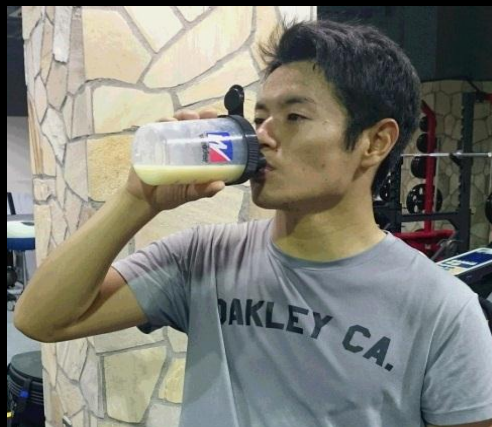
SUPER GT & SUPER FORMULA



山本選手は、SUPER GT & SUPER FORMULAを舞台に活躍するドライバー。2013年シーズンでは、SUPER FORMULA最終戦で見事優勝し、年間チャンピオンを獲得した。トレーニングラボでは、週2~3日のトレーニングと栄養指導で万全の準備を行い、各レースでの優勝と年間チャンピオンを目指す山本選手を全力でサポートしている。

☆使用サプリメント

- ・リカバリーパワープロテイン ピーチ味
- ・カルニチン&CLA ・inゼリー ゴールド
- ・ウエイトダウンプロテイン ・アミノタブレット



トレーニング後は、
リカバリーパワープロテイン！



試合中は、inゼリーゴールド
でエネルギー補給！



パフォーマンスコーチによるトレーニング指導



公認スポーツ栄養士による指導