

WEIDER TRAINING LAB. ATHLETE SUPPORT REPORT

SARA TAKANASHI

高梨沙羅選手
スノージャンプ



高梨沙羅選手は、世界屈指の女子スノージャンパー。昨シーズンはW杯17戦で14勝を挙げ、自己最多の10連勝も記録。圧倒的な強さで、2季ぶり3度目のW杯総合優勝を達成した。トレーニングラボでは、施設内の指導だけでなく、国内外での合宿や遠征にも担当スタッフが帯同。トレーニングやコンディショニング、栄養指導を行い、過酷な環境の中でもベストパフォーマンスを発揮できるように、全力でサポートを行っている。

☆使用サプリメント
・inゼリー プロテイン



inゼリーで栄養補給！



国内外の遠征も、担当スタッフが万全のサポート！



ベストパフォーマンスに向けた、トレーニングサポートを実施！