

2017年1月17日

**= 森永製菓から新しい食習慣のご提案 =**  
**健康に不可欠なたんぱく質 & 食物繊維入り**  
**「ヘルシースナッキング」ブランド商品全 6 品**  
**2017年1月24日(火)新発売**

森永製菓株式会社(東京都港区芝 代表取締役社長・新井徹)は、健康志向が高まる中、『ヘルシースナッキング』という、糖質の吸収を穏やかにし、且つ現代人に不足しがちな栄養素<sup>\*1</sup>である食物繊維とたんぱく質が含まれたお菓子を1日200Kcal<sup>\*2</sup>を上限に、こまめに食べることで、ドカ食いや極端な空腹をさけようとする考えに基づき、『ヘルシースナッキング』ブランド全6品を2017年1月24日(火)にコンビニエンスストア先行で新発売いたします。(3月にスーパー拡大予定)



▲ヘルシースナッキング  
 <きなこ黒大豆のミルクチョコ>



▲ヘルシースナッキング  
 <チョコチップミニクッキー>



▲ヘルシースナッキングチョコ  
 <アーモンドと黒大豆のビターチョコ>



▲ヘルシースナッキング  
 <香ばし胚芽のミニビスケット>



▲上: ヘルシースナッキング  
 <つぶつぶグレープミ>  
 下: ヘルシースナッキング  
 <つぶつぶレモンミ>

働く女性が増え、オフィスで小腹満たしやストレス解消のために間食をする人は9割に上り、一方で食べてしまったことへ罪悪感を抱きストレスだと感じる人は、そのうち6割に上るといわれています。更に、特定の栄養成分を極端に制限することで栄養の偏りを生じてしまう女性も多く存在しています。森永製菓では、こうしたストレスのスパイラルから解放された、ヘルシーで楽しい食習慣をご提案するため、大妻女子大学家政学部 食物学科の青江 誠一郎教授監修による、食物繊維とたんぱく質が含まれたお菓子を1日200Kcalを上限に、こまめに食べるという、『ヘルシースナッキング』の考えに基づいた、バラエティに富んだ『ヘルシースナッキング』ブランド全6品を発売します。今後益々需要の高まりが予測される、健康志向の働く女性をターゲットに新しい食習慣を提案し、新市場を創造していきます。

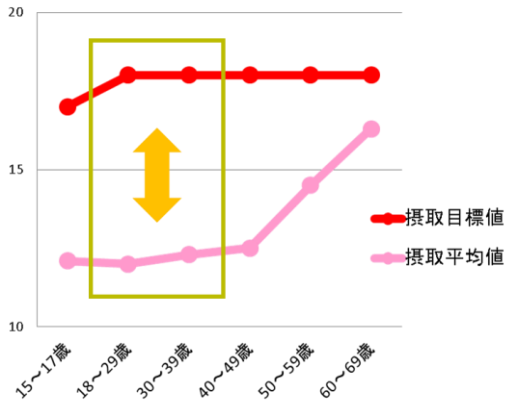
■ヘルシースナッキングとは

モデルなどが美容と健康のために実践している新しい生活習慣です。食物繊維やたんぱく質が含まれたお菓子をこまめに食べることで、ドカ食いや極端な空腹を避けようとする考え方に基づいています。

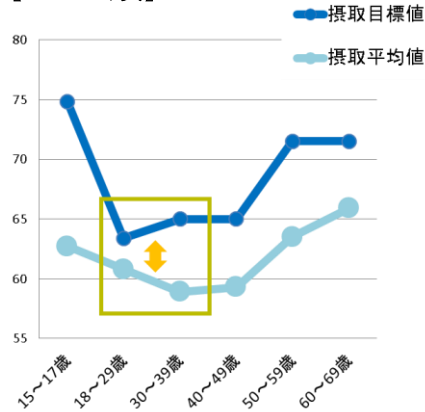
## ■※1 現代人に不足しがちな栄養素

厚生労働省「食事摂取基準(2015年)、平成26年国民栄養調査」によると、食物繊維、たんぱく質の摂取平均値は、国の定める摂取目標値に届いていないことがわかります。『ヘルシースナッキング』ブランド商品で、20-30代の平均不足量である、食物繊維約5g、たんぱく質約2.6gを目安に摂取できるよう配合しています。

【食物繊維】



【たんぱく質】



## ■※2 補食は1日200kcalを上限に

農林水産省が出している「食事バランスガイド」では、一日に「何を」「どれだけ」食べたらいいのかを表現したコマの形と料理のイラストで表現しています。それによると、お菓子や嗜好飲料は、コマをまわす「ヒモ」として示され“楽しく適度に”と記載され、200Kcalがひとつの目安とされています。



## ■森永製菓「ヘルシースナッキング」ブランドコンセプト

森永製菓の提案する「ヘルシースナッキング」商品は、3回の食事の合間、ちょっと空腹を感じた時に、手軽に食べやすく、健康で美しい生活のために欠かせない“たんぱく質”“食物繊維”を含むように設計しています。

- ① 全商品に食物繊維5g以上、たんぱく質3~5g入り(1袋あたり)
- ② 気軽に食べやすいワンバイト(一口サイズ)&食べきり小袋パッケージ入り
- ③ 1袋あたり85~200Kcalに設定。
- ④ 素材感とヘルシー感あふれるデザイン
- ⑤ チョコレート、ビスケット、グミキャンディと、食べ飽きずに毎日の気分で選べるラインアップ。

## ■商品概要

商品名	ヘルシースナッキング ＜きなこ黒大豆の ミルクチョコ＞	ヘルシースナッキング ＜アーモンドと黒大豆の ビターチョコ＞	ヘルシースナッキング ＜チョコチップ ミニクッキー＞	ヘルシースナッキング ＜香ばし胚芽の ミニビスケット＞
画像				
名称				
内容量		30g	40g	39g
発売日	2017年1月24日(火)～			
発売地区	全国CVSルート先行			
品質	・大豆バフ、黒大豆がぎっしり詰まった噛み応え抜群なミルクチョコレートです。 ・香ばしいきなこの味わいがクセになるおいしさです。	・大豆バフ、黒大豆、アーモンドがぎっしり詰まった噛み応え抜群なビターチョコレートです。	・食物繊維、たんぱく質がおいしく摂れるチョコチップ入りココアクッキーです。	・食物繊維、たんぱく質がおいしく摂れる香ばしい胚芽ビスケットです。 ・プチプチした胚芽の食感を楽しめます。
栄養成分	食物繊維:5.5g たんぱく質:5.1g	食物繊維:5.3g たんぱく質:5.3g	食物繊維:5.1g たんぱく質:3.9g	食物繊維:5.1g たんぱく質:3.9g
カロリー	144Kcal	145Kcal	185Kcal	179Kcal
参考小売価格	119円(税別)/129円(税込)		137円(税別)/148円(税込)	
JANコード	4902888230714	4902888230707	4902888227714	4902888227721

商品名	ヘルシースナッキング ＜つぶつぶグレープグミ＞	ヘルシースナッキング ＜つぶつぶレモングミ＞
画像		
名称		
内容量		33g
発売日	2017年1月24日(火)～	
発売地区	全国CVSルート先行	
品質	・すりつぶしたグレープの果実をぎゅっと固めてキューブ状にし、グミの中に閉じ込めました。 ・心地よい弾力食感と噛むほどに広がるグレープの味わいが楽しめます。	・すりつぶしたレモンの果実をぎゅっと固めてキューブ状にし、グミの中に閉じ込めました。 ・心地よい弾力食感と噛むほどに広がる爽やかなレモンの味わいが楽しめます。
栄養成分	食物繊維:5.6g たんぱく質:3.1g	
カロリー	85Kcal	
参考小売価格	128円(税別)/138円(税込)	
JANコード	4902888227523	4902888227547

## ■ご参考

### 監修者プロフィール



1984年千葉大学大学院園芸学研究科農芸化学専攻・修士課程修了。同年雪印乳業株式会社入社・技術研究所勤務。1989年千葉大学大学院自然科学研究科博士課程修了。1995年雪印乳業株式会社栄養科学研究所勤務。2003年大妻女子大学家政学部食物学科助教授。2007年より同大学家政学部教授。2016年より同大学家政学部学部長。

肥満を原因とするメタボリックシンドロームの発症に及ぼす食事因子の研究を中心に取り組む。特に難消化性成分、乳成分、構造脂質、その他機能性成分が内臓の脂肪細胞の肥大化、アディポサイトカインの分泌などに及ぼす影響を動物実験を主体に研究を行う。また食餌応答性のよい肥満動物モデルの検討も併せて行う。近年では、食餌因子の研究にはどのような動物、飼料、評価法がよいかについても検討を行っている。