

防災の日(9月1日)

**「ウイダーinゼリー」で災害時の食料対策
ムリ・ムダのない備え 日常的に食べながら備える
「ローリングストック」のススメ**

森永製菓株式会社(東京都港区芝、代表取締役社長・新井 徹)は、9月1日の「防災の日」に向けて、災害時の食料対策としての「ウイダーinゼリー」をご紹介します。

■食料をムダなく消費

～日常的に、使いながら買い足しストックする『ローリングストック』～
災害に備えた非常食は、気がつくとき賞味期限切れということがあります。非常食をムダにしないためにも「ローリングストック」の実践をおすすめします。「ローリングストック」とは普段食べている食品の中から日持ちのするものを多めに買って置き、日常生活でも消費しながら不足したら買い足していく考え方です。こうしたことで食料をムダなく消費することができます。



■『ローリングストック』には栄養素のバランスも必要

いつも食べている野菜や肉が残ったら、自然解凍しても食べられるよう茹でて冷凍保存しておくことで、被災後にライフラインが止まった際も、自宅でカセットコンロを利用することで普段どおりの料理ができます。日ごろから食べ慣れたもの、好きな味を備蓄しておけば、被災時のストレスが慰められ、体の疲れも癒されます。

『ローリングストック』には、栄養素のバランスを考慮に入れることも必要です。栄養補助食品としての「ウイダーinゼリー」が役立ちます。

■被災時の非常食として最適な「ウイダーinゼリー」

＝胃に負担をかけない＝被災直後は、避難や家族の安否などで、食事をする時間がない、慣れない場所での避難生活等、水分や食事がのどをとらないことがあります。このような状況においても、「ウイダーinゼリー」は胃に負担をかけずに摂取することができます。

＝調理入らず＝ライフラインが止まってしまった時に、温めたり、水を加えたりせずに食べられます。栄養補給と同時に水分補給もできます。

＝手を汚さず、衛生的＝フタを開けてそのまま飲めるので、手を汚さずに衛生的です。被災時の心配な衛生環境にも安心です。



▲ウイダーinゼリー エネルギー



▲ウイダーinゼリー マルチビタミン



▲ウイダーinゼリー マルチミネラル



▲ウイダーinゼリー プロテイン

■補足:『ローリングストック』に役立てたい最新非常食事情

＝携帯しやすいもの・お菓子

チョコレートやキャラメル、ビスケットなども栄養価が高く、調理をせずに食べることができるので、もしものときに役立ちます。



＝温めなくても、すぐおいしく食べられる

ライフラインが使用できない場合に備え、缶入りパン、あたためなくてもおいしいカレーなど加水・加熱なしで封を開けたらすぐ食べられる食品もあります。

■参考資料

・「決定版 巨大地震から子どもを守る 50 の方法」 出版社 ブロンズ新社 著者 国崎信江

<http://www.bronze.co.jp/books/post-55/>

・内閣府防災情報のページ

<http://www.bousai.go.jp/kohou/kouhoubousai/h24/68/question.html>

<http://www.bousai.go.jp/kohou/kouhoubousai/h25/73/bousaitaisaku.html>

・マンションラボ

http://www.mlab.ne.jp/safety/bousai03/bousai03_20121029/

■商品概要

商品名	ウイダーinゼリー エネルギー	ウイダーinゼリー マルチビタミン	ウイダーinゼリー マルチミネラル	ウイダーinゼリー プロテイン	ウイダーinゼリー ゴールド
画像					
名称	清涼飲料水(ゼリー飲料)				
内容量	180g				
発売日	既発売				
発売地区	全国・全ルート				CVS・スポーツ店・ 駅売店限定
風味	マスカット味	グレープフルーツ味	グレープ味	ヨーグルト味	栄養ドリンク味
カロリー	180kcal	90kcal	90kcal	90kcal	180kcal
品質	<ul style="list-style-type: none"> ・すばやいエネルギー補給に(おにぎりおおよそ1個分) ・1日分以上のビタミンC) ・現行のエネルギーインと同品質 	<ul style="list-style-type: none"> ・11種類のビタミン配合(1食分以上のビタミン10種類、1日分以上のビタミンC) 	<ul style="list-style-type: none"> ・5種類のミネラル配合1食分以上の(鉄・カルシウム・亜鉛・銅)、マグネシウム) ・栄養機能食品 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホエイペプチド5000mg、クエン酸1000mg、たんぱく質の働きを強めるEMR(酵素処理ルチン)14mg 配合 ・7種類のビタミン配合 	<ul style="list-style-type: none"> ・ローヤルゼリー150mg、BCAA(バリン、ロイシン、イソロイシン)、クエン酸1000mg 配合 ・1日分以上のビタミンC
参考小売価格	200円(税別)/216円(税込)				220円(税別)/238円(税込)
JANコード	4902888711114 4902888543890 (スポーツ・ドラッグ)	4902888724558	4902888724701	4902888723957	4902888723988