

ココアが医療や看護・介護の場でも活用されています！！

—第29回日本静脈経腸栄養学会学術集会(2014年2月27日)でココア活用の現状について報告—

森永製菓株式会社(東京都港区芝、代表取締役社長・新井 徹)は、1997年より「ココア」の機能性について積極的に研究を重ねてきました。これまで、創傷治癒促進効果、冷え性抑制効果、抗インフルエンザウイルス効果、O157などの下痢原性細菌、ヘリコバクターピロリおよび歯周病原菌などに対する抗菌効果および便通・便臭改善効果など、様々な機能性を確認してまいりました。更に、昨年(2013)の10月26日には中学生を対象にした「計算能力向上効果」の試験結果について「第52回日本栄養・食糧学会近畿支部大会」で発表しました。

このように多くの機能性が明らかになっているココアですが、近年、このココアが医療や看護・介護の場でも活用されており、多くの事例が学会発表や論文として報告されています。今回、ココアの医療や看護・介護の場での使用状況を調べ、その使用目的およびココアに対する評価や要望をまとめた調査結果を、横浜で開催される「第29回日本静脈経腸栄養学会学術集会」で報告します。

【報告内容の概要】

ココアの医療や看護・介護の場での活用例をインターネット上で調査した結果、22の病院や、また高齢者用施設でもココア活用例が複数報告されていました。その内11病院を訪問し、ココアの使用状況、ココアに対する評価・要望、今後の使用計画などをインタビューしました。

今回調査した結果からココアの活用例を大きく分類すると、

- ① 排便コントロール(便秘、難治性下痢、便臭の改善)
- ② 褥瘡(床ずれ)の改善
- ③ 長期経管栄養による銅欠乏症の改善
- ④ 濃厚流動食の風味改善

に集約されます。

上記①②③の効果には、ココアに含まれるミネラル、不溶性食物繊維のリグニンおよびポリフェノール等の成分の寄与が考えられます。④は、食品の第二次機能(感覚・嗜好機能)に関する効果であり、ココア独特の風味が食欲増進に貢献することが期待されます。実際に使用している医師、看護師、管理栄養士の皆様をインタビューしたところ、ココアを利用するきっかけとしては他施設の学会発表や論文を参考にしたという施設が多く、更に、ココアは食経験の長い飲料であり、安心、安全に摂取できることが何よりも大きな理由でした。

今回の調査で明らかになったココアの報告内容は、これからの高齢化社会を迎えるにあたって特に有用と思われる食品機能であり、嗜好飲料としておいしく飲んでいただくだけではなく、病院や高齢者用施設および自宅での看護や介護の場での利用が広がることが期待されます。

今回の調査でヒットした 22 病院の報告内容

施設名	発表タイトル	発表場所
埼玉医科大学総合医療センター高度救命救急センター(埼玉県)	ココアと救命救急センター:ココア添加経腸栄養の試み	バイオインダストリー、vol.16, 1999, 49-56 他
医療法人緑水会 宜野湾記念病院(沖縄県)	長期経腸栄養患者の銅欠乏に対する、ココアによる銅補充及び維持療法の検討	日本老年医学会雑誌、vol.37, 2000, 304-308 他
公益社団法人地域医療振興協会 横須賀市立市民病院(神奈川県)	広範囲褥瘡のある低栄養患者に対してココアを使用して栄養改善がはかれた一事例	静脈経腸栄養、vol.27, 2012, 589
自治医科大学消化器肝臓内科(栃木県)	短腸症候群に対する長期中心静脈栄養下で、銅欠乏による汎血球減少が認められ、ココア内服療法により改善を得られた一例	日本消化器病学会雑誌 vol.106, 2009, A401
鳥取市立病院(鳥取県)	ココアゼリー経口摂取による褥瘡のある長期臥床患者の創傷治癒促進に対する援助	鳥取市立病院雑誌 Vol.16, 2008, 69-74
特定医療法人壽生会 壽生病院(島根県)	褥瘡治療におけるココアの有効性:長期経腸栄養患者の微量元素の吸収と褥瘡との関連性	第36回日本看護学会論文集 老年看護、2005, 48-49
特定医療法人新仁会 奈良春日病院(奈良県)	ココア使用による褥瘡の早期改善	褥瘡会誌、2012, 155
社会医療法人関愛会 佐賀関病院(大分県)	経腸栄養患者(経胃瘻的空腸瘻)の難治性下痢に対してココアが有効であった一例	第26回および第27回日本静脈経腸栄養学会 2011, 2012
JA長野厚生連 北信総合病院(長野県)	寝たきり患者の排便コントロールの検討:ココアの効果	日本農村医学会雑誌、vol.58, 2009, 305
JA岐阜厚生連 西美濃厚生病院(岐阜県)	Predominant copper deficiency during prolonged enteral nutrition through a jejunostomy tube compared to that through a gastrostomy tube	Clinical nutrition vol.30, 2011, 585-589
聖路加国際病院(東京都)	Cocoa Supplementation for Copper Deficiency Associated with Tube Feeding Nutrition	Internal medicine, vol.45, 2006, 1079-1085.
医療法人伯鳳会 赤穂中央病院(兵庫県)	赤穂中央病院NST活動について:ココアプリン考案	赤穂中央病院HP
佐賀社会保険介護老人保健施設サンビューさが(佐賀県)	ココア投与と中断に伴って生じた長期経腸栄養高齢入所者の貧血に対するココア再投与の有効性	看護科学研究、vol.10, 2012, 57-60
医療法人三矢会 八街総合病院(千葉県)	完全静脈栄養中に鉄不応性の貧血を来し、ココアの利用で改善した多系統萎縮症の一症例	静脈経腸栄養、vol.24, 2009, 973
新日鉄室蘭総合病院(現、社会医療法人 製鉄記念室蘭病院)(北海道)	経管栄養患者にココアを用いた排便コントロールの検討	静脈経腸栄養、vol.23, 2008, 347 新日鐵室蘭総合病院医誌、vol.41, 2008, 62-64
公益社団法人宮崎市医師会 宮崎市医師会病院(宮崎県)	高齢患者の排便コントロールの検討:ココアの効果	第37回日本看護学会抄録集 老年看護、2006, 24-25
独立行政法人国立病院機構 琉球病院(沖縄県)	抗精神病薬を服用している認知症高齢者の排便コントロール:ココア飲用による効果	沖縄県看護研究学会集録、2012, 27th, 31-34
医療法人社団充会 上川病院(東京都)	臨床において確認されたココアの便通・便臭改善効果	月刊総合ケア、vol.12, 2002, 88-90
千葉県がんセンター(千葉県)	食道癌術後縫合不全、短腸症例にて貧血で発見された鉄・銅欠乏症:ココア投与の効果	第21回千葉県NSTネットワークプログラム・抄録集、2013, 15
特定医療法人社団順心会 順心リハビリテーション病院(兵庫県)	便秘改善にココア療法を試みて	第7回順心会・のじぎく福祉研究交流会、2013
国家公務員共済組合連合会 佐世保共済病院(長崎県)	ストーマ造設患者に対する便臭改善効果~ココアを飲用して~	第38回日本看護学会抄録集 成人看護 2007, 85
医療法人仁心会 福山病院	ココアによる排便習慣の改善~ラキソベロン液に頼らない排便コントロール	九州精神神経学会・九州精神保健学会プログラム・抄録集、2012. 65th-58th, 132

今後も森永製菓は、「ココア」の臨床応用に関する調査を引き続き行うとともに、企業理念である「おいしく たのしく すこやかに」をモットーに、お客様が毎日をたのしく、すこやかに送るためのヒントとなるような、ココアの効果効能について研究してまいります。

【参考】

森永製菓のココアに関する機能性研究の結果については、ココアの原料となるカカオを中心に、様々な角度から掘り下げ調査した情報サイト「Cocoa Report」をご覧ください。(<http://www.cocoareport.jp>)