

2008年3月吉日

アミノ酸+運動=なりたい自分へシェイプアップ！

「ボディデザイン®」 登場

森永製菓株式会社（東京都港区芝、社長・矢田雅之）は、シェイプアップを栄養面からサポートする「ボディデザイン」を、3月中旬より全国のドラッグストアで発売いたします。

シェイプアップには運動とたんぱく質をうまく運動させることが重要です。「ボディデザイン」は、吸収性・栄養バランスに優れ、低価格を実現した気軽にとれるココア味のプロテインパウダーです。

夏のダイエットシーズンに向け、シェイプアップのために“これから運動を始めようとしている” “運動が必要だと感じている” 女性をサポートします。



【商品特長】

- たんぱく質をペプチドの形で配合することにより、スピーディーな吸収を実現しています。消化吸収に優れ、お腹への負担がかかりにくくなっています。
- 大豆ペプチドと乳由来のホエイ（乳清）ペプチドを配合することで、どちらかに偏ることなく植物性と動物性のアミノ酸がバランスよくとれます。
- 1食分（約20g）にアミノ酸10,000mgが含まれています。（アミノ酸10,000mgはたんぱく質10gに相当します）
- たんぱく質の働きに必要で、運動時に消費されやすいビタミンB群（7種類）を配合し、効率的な運動をサポートします。

※たんぱく質もペプチドもアミノ酸できており、違いは大きさです。



<摂取タイミング>

- 1日の活動を始める朝
- 運動の後
- 栄養補給時

【ご参考】

たんぱく質： カラダをつくる基本成分として重要な栄養素です。シェイプアップには、太りにくいカラダをつくるのが大切で、そこで欠かせないのは基礎代謝のアップです。健康的に運動を楽しむためには、たんぱく質を補給して、しっかりとしたカラダづくりから始めるのがお勧めです。

ペプチド： アミノ酸が 2～数 10 個程度つながったものです。食物として摂取したたんぱく質（アミノ酸が数 100 個以上つながったもの）が、胃や小腸の中で消化される過程でできます。たんぱく質に比べて消化吸収性がよくなっています。

ビタミンB群： ビタミンB群は、カラダを動かすエネルギー源である糖質・たんぱく質・脂質を活用する為に不可欠な栄養素です。糖質やたんぱく質、脂質などを摂取しても、ビタミンB群が不足気味ではエネルギーとしてうまく利用されません。特に、ダイエット中の人は代謝を良くして効果をあげる為に、運動をする人はエネルギー消費量をあげる為に、積極的にとりたい栄養素です。

【商品概要】

商品名	ボディデザイン®
種類別名称	たんぱく加工食品（プロテインパウダー）
内容量	200g
参考小売価格	1,575 円（税込み）
発売日	2008 年 3 月 17 日（月）
発売地区	全国のドラッグストア
ターゲット	20 代後半～40 代女性 これから運動を始めようとしている人、運動が必要だと感じている人
JANコード	4902888720635