

WEIDER TRAINING LAB. ATHLETE SUPPORT REPORT

NAOKI IDEGAWA

井手川 直樹 選手

Mountain bike Downhill



16歳で全日本選手権初優勝を果たしてから、常に日本MTBダウンヒル界を牽引し続けてきた井手川選手。これまで12年継続してサポートしているトレーニングラボでは、「トレーニング・栄養指導」でアプローチをし、年齢を重ねても毎年進化し続ける強靱なフィジカルを支えている。トップ選手として第一線で活躍するだけでなく、チーム監督を兼任しながら若手育成にも力を注ぎ、競技普及にも尽力している。

☆使用サプリメント

- ・リカバリーパワープロテイン ピーチ味 ・カルニチン&CLA
- ・inゼリー ゴールド 、マルチビタミン ・アミノタブレット



トレーニング後は、
リカバリーパワープロテイン！



公認スポーツ栄養士による
栄養指導！



パフォーマンスコーチによるトレーニングサポート！